

# Corso del mercoledì Sci di fondo

per  
principianti

piccolo  
gruppo  
tecnica  
"classica"

sulle piste di  
San Bernardino



## Pacchetto di 2 lezioni in 1 giorno



Conosci lo Sci di fondo e la tecnica "Classica" ? Sei principiante o vorresti migliorare ? Ecco la proposta adatta per te con... **2 lezioni in 1 giorno !** Divertimento e tecnica sulle facili e soleggiate piste del rinnovato San Bernardino, avvolti da un paesaggio che sa di fiaba. Un pacchetto completo, con il trasferimento da Lugano, colazione e pranzo compresi. Molte info sono riportate sotto, il programma e altri dettagli sul sito [www.viverbene.swiss](http://www.viverbene.swiss).

**Quando** **mercoledì 14 gennaio 2026**

**Ritrovo** ore 08.00 Posteggio di Viverbene

**Partenza** ca. ore 08.10 da Viverbene

**Rientro** ca. ore 16.45 Posteggio Viverbene

**Dettagli**  
- trasporto con pulmino dedicato  
- ambientamento e "pausa caffè"  
- noleggio attrezzi in loco  
- attività di riscaldamento  
- lezione da 75 minuti  
- pranzo al ristorante

**Costo**  
- se tesserrati CHF 230.-- a pers.  
(dal 2° corso CHF 200.-- a pers.)

- se non tesserrati CHF 260.-- a pers.  
1 trasporto con pulmino ( andata-ritorno )

1 colazione di "ambientamento"

2 lezioni di gruppo ( da 75 minuti )

1 pranzo organizzati al ristorante  
noleggio attrezzi ( Sci-bastoni-scarpe )

non citati

**Partecipanti**

**Iscrizioni**

**Iscrizioni e info**

**Pagamento**

**Meteo**

**Assicurazione**

**Responsabile**

**Da portare**

minimo 3 - massimo 6 pers.

entro 11 gennaio 2026

online direttamente sul sito

[www.viverbene.swiss](http://www.viverbene.swiss) oppure

Sandro tel. +41 (0)78 796 06 17

TWINT oppure contanti

di norma con qualsiasi tempo

privata infortuni obbligatoria

Sandro Taddei ( istruttore esa )

- abbigliamento adatto, a strati

- indumenti caldi, impermeabili  
in caso di neve o vento e di  
ricambio

- guanti, cuffia o bandana

- occhiali e crema da sole

- borraccia con bevanda calda  
...TANTA VOGLIA DI DIVERTIRSI !

**Esclusi**